再晴計劃 – 「齊撐快樂一家人 2013」活動
發佈中產家庭親子關係調查

由**光大控股慈善基金**與**明愛向晴軒**共同合作，以香港中產人士作爲服務對象的**「 再晴計劃」**已進入第四年。2013 年 4 月 28 日，「 再晴計劃」在荃灣愉景新城舉行**「齊撐快樂一家人 2013」雨傘繪畫活動**。出席嘉賓包括：光大控股執行董事兼首席執行官陳爽先生、民政事務局家庭議會主席石丹理教授、中聯辦社會工作部副部長李運福先生、明愛向晴軒督導主任郭志英女士等。活動還邀請了演藝界「中產父母」代表唐寧、羅敏莊及陳國邦作爲「晴天大使」，與數十個家庭一起歡度溫馨家庭日。

(左起)「晴天大使」唐寧、羅敏莊及陳國邦；再晴計劃義工代表；民政事務局家庭議會主席石丹理；光大控股執行董事兼首席執行官陳爽；中聯辦社會工作部副部長李運福；明愛向晴軒督導主任郭志英

光大控股執行董事兼首席執行官陳爽先生表示：「再晴計劃是一個有先導性、以香港中產人士爲主要服務對象的公益計劃。4 年前(2009 年)，光大控股慈善基金與明愛向晴軒已經注意到香港中產人士在精神壓力等各方面的問題，因此我們兩個機構攜手策劃了這個計劃。這幾年，社會上中產人士的聲音日逾增強，參加我們服務的人數也明顯增加，目前登記會員已超過 2,000 人，這反映了社會對於此類服務的強烈需求。」

「齊撐快樂一家人 2013 」雨傘繪畫活動是「再晴計劃」一個大型的家庭活動。參加者以雨傘作爲畫布，合力創作出代表「家庭」的雨傘，象徵「家庭」是香港中產家庭「遮

中國光大控股有限公司 China Everbright Limited
香港夏慤道16號遠東金融中心46樓 46/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong
電話 Tel (852) 2528 9882 傳真 Fax (852) 2529 0177 www.everbright165.com

風擋雨的地方」，以提昇家庭凝聚力，推動中產人士以簡單方法紓緩壓力，促使身心平衡，建立快樂人生。

「再晴計劃」同場更發佈了一項名爲「**中產家庭親子關係調查**」，發現香港中產家庭的親子相處時間尚有很大的改善空間。調查指出，香港工作時間長，加上政府提倡自我增值，很多中產家長爲了保住飯碗，工餘時仍不斷進修，減少了與子女的溝通機會；加上電子產品越趨普及，部份家長與子女相處時，會各自各玩電子產品，影響了與子女的雙向溝通。

「再晴計劃」提醒家長，避免讓電子產品影響親子互動，要直接面對面與子女溝通，讓子女感受到家長除了關注工作及功課，亦關心他們其他方面的狀況及發展。

(左起)「晴天大使」唐寧、陳國邦及羅敏莊(手抱爲二人女兒陳禛)；中聯辦社會工作部副部長李運福；民政事務局家庭議會主席石丹理；光大控股執行董事兼首席執行官陳爽；明愛向晴軒督導主任郭志英