

光大控股举办第一季度义工活动 「基层学校运动同乐日」

2023年3月30日，光大控股与本地社企「HandsOn 牵手」合办「基层学校运动同乐日」活动。公司义工队到访位于青衣的仁济医院赵曾学韞小学，与20名五年级的小学生们一同体验躲避盘运动，并在专业教练指导下开展友谊比赛，帮助学生们运动技能拓展，感受运动带来的乐趣，鼓励学生们在努力学习的同时，更要积极参加运动，健康成长。



活动当日，公司义工在专业导师的指导下，了解躲避盘运动的基本动作及技巧，以及与学生们一起运动时的安全注意事项。随后，大家通过热身游戏开展互动，增进了解。游戏环节后，紧张而活泼的友谊赛正式开始。现场一片欢腾，充满欢声笑语，义工与学生们混合组队，紧密配合，相互协作，你追我赶，奋力争先，圆满完成了比赛。



透过活动中的互动交流，义工们进一步加深了对基层学校学生们的了解。由于受经济所限，基层家庭学生参加课外活动、特别是接触群体运动类的活动较少。在此次活动中，学生们展现出的团结拼搏，积极向上的精神令义工们深受感动和鼓舞。活动后，义工们向学生送上“小飞盘”礼物，鼓励大家坚持运动、努力学习、成长成才。

活动后部分义工感言

第一次在香港参加义工活动，我觉得活动组织的非常有意义。孩子们全部来自普通家庭，有的孩子失去双亲、住在周边的院舍，有的是来自深圳的跨境学生。在比赛的过程中，孩子们流出发自内心的快乐，作为义工心里非常欣慰。用我们的善举去温暖他人，这应该就是义工活动的初衷。有类似的义工活动，下次还会积极参加。（组织发展部 周海利）

这是一次特别的义工活动：与一群小学生一起玩躲避盘游戏。整个过程孩子们都很兴奋，全程都是蹦蹦跳跳，真是一群可爱活泼的小精灵。特别是分组对抗环节，大家都跃跃欲试，乐趣满满。快乐不知时，意犹未尽。关爱可以有很多种表达，深信难得的是陪伴和一起参与，共同成长。（营运中心 郭建军）

这次体验让我获益良多，大家一起学习躲避盘运动的投掷与飞行技巧，过程中发掘学生的潜能，从中让他们建立自信，健康地成长。参加完义工服务，我虽然身



体感到疲倦，但内心充满欢愉，更明白到要多陪伴、多关怀的道理。（并购基金部 梁绮霞）

这次很开心可以有机会参与由公司举办的义工活动，在这次义工活动中，与一班基层及跨境小学生一同体验躲避盘运动，进行比赛。但无论他们来自什么背景的家庭，却拥有这份真。他们获得快乐的方法都是很简单，见到他们玩得开心及投入，心也充满一份成功感。与他们一起玩耍时，没有压力，也拾回自己的童真，彼此都从笑声中得到了欢乐。所以，我觉得这次是很有意义的活动，作为义工的我们都会感到快乐及满足，这种感受是无价。（香港行政组 雷绮婷）

我是第一次接触躲避盘，之前担心会不会因为不熟悉这项活动而影响与小朋友的交流，但当看到他们的活泼热情和全情投入，我马上被他们感染到。小朋友们虽来自基层，有的甚至有严重的家庭问题，能在活动过程中与他们同笑同叫，非常开心，希望日后有更多类似的探访活动。（人力资源部 林玉青）